**Проект «Я и мое отношение к жизни»**

Цели: организация самопознания с помощью проективного теста, выявление психологической дистанции между учащимися класса в процессе игровой деятельности.

Форма: игровая деятельность.

**Основная диагностическая часть.** В качестве диагностической методики на этом занятии предлагается использовать психологический тест «Прогулка по лесу». Учащимся было предложено мысленно совершить прогулку по лесу.

1. Вы идете по лесу. Какой это лес: светлый или темный, редкий и просторный или частый и густой. Идете вы по тропинке или сами прокладываете путь. Запишите.
2. Вы идете и видите на земле чашку. Представьте её и опишите: чистая или грязная, какого цвета, прочная или хрупкая. Запишите.
3. Вы встречаете препятствие, например, заросли кустарника или завал из деревьев. Что вы будете делать? Запишите.
4. Вы идете дальше и подходите к дому. Рассмотрите его и опишите, как он выглядит. Зайдите в дом. Что вы там увидели? Что вы там делаете? Запишите.
5. Вы выходите из дома и снова идете по лесу. Вы встречаете страшного волка. Опишите свои действия.
6. Вы справились с волком, и пошли дальше, подошли к озеру. Что вы станете делать?
7. Перед вами огромная стена, её невозможно обойти. Что вы будете делать? Запишите.

Интерпретация данных

1. Если нет страха перед будущим и перед обществом, то лес, как правило, светлый и просторный. Уверенность появится в наличии тропинки или дороги. Когда темный лес, он говорит о неуверенности и боязни. Первая ситуация характеризует уровень адаптации к взрослой жизни.
2. Чистая чашка – это восприятие себя как положительного человека, грязная – самоосуждение. Голубая чаша – высокая моральность, красная- активность, зеленая – стремление к лидерству, фиолетовая – склонность к искусству, белая – чистота. Хрупкость говорит о неуверенности. Дорогая чаша свидетельствует о высокой самооценке.
3. Если человек идет напролом, то он сам справляется с трудностями. Если обходит завал – это неприспособленный человек, создающий себе трудности.
4. Прочный и старый дом – это хорошая семья, многоэтажный, значит, мало уделяется внимания ребенку. Если в доме уютно и светло, то в семье ребенку хорошо и уютно. Темные комнаты говорят о неблагополучии семьи.
5. Если встретил волка и побежал домой, то от страхов человек ищет защиты у родителей. Если пытается уговорить волка, то страх загоняется внутрь себя. Если победил с помощью оружия – это тревожный симптом. Такой человек агрессивный.
6. Если в озеро вошли, замочили ноги или искупались, то можно судить об активном отношении к жизни.
7. Непреодолимая стена. Поведение около неё может говорить об отсутствии или наличии страха смерти. Если хочет заглянуть или влезть на дерево для этого, то он не испытывает страха смерти, и наоборот.